

Tracker de Gratitude - 21 Jours

Investis pour ton bien-être en activant l'une des trois plus hautes vibrations qu'est la **gratitude!**

Chaque jour, choisis un domaine de la roue de la vie et trouves - y un "merci" qui vienne du cœur.

- Relie-le à un de tes sens.
- Associe-le à un trait de ton identité dont tu es fière... ou que tu souhaites incarner.
- Ressens l'émotion que ça déclenche.

Fais-le challenge pendant 21 jours. Tu verras, ton regard sur le monde ne sera plus jamais le même.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21

